

# TITRE AGENT D'ACCOMPAGNEMENT AUPRES D'ADULTES DEPENDANTS



La Région Occitanie Pyrénées-Méditerranée prend en charge la mise en œuvre de l'action de formation n°19Q04762683\_13



**FORMACODE :**  
43429

**RNCP :**  
34565

## **PUBLIC CONCERNÉ :** Demandeur d'emploi

## **PRÉREQUIS :**

- Avoir un niveau 3
- Savoir lire et écrire correctement
- Avoir un projet professionnel défini dans les métiers de l'intervention en structure
- Accepter des horaires variables et décalés
- Etre en bonne santé physique et mentale

## **METIERS VISES :**

**Fiches ROME : K1302 :** Assistance auprès d'adultes -  
**K1301 :** Accompagnement médicosocial

## **OBJECTIFS :**

A l'issue de la formation les stagiaires seront capables d' :

- Exercer ses fonctions au sein de structures ou d'institutions accueillant des personnes âgées (EHPAD, maisons de retraite, établissements pour personnes âgées dépendantes, services gériatriques...), ou encore à domicile (services d'aide à domicile).
- Assurer l'accompagnement de la personne âgée dans tous les gestes et activités de la vie quotidienne en favorisant le maintien de l'autonomie.
- Assurer la sécurité et le confort de la personne âgée et/ou dépendante.
- Travailler en collaboration avec le personnel soignant de la structure.

## **CONTENU :**

### **MODULES PROFESSIONNELS**

#### ***BLOC 1 : Accompagner les résidents dans les gestes de la vie quotidienne***

- Aide aux repas et au service à table
- Entretien du cadre de vie collectif / privé
- Entretien du linge de la personne dépendante

#### ***BLOC 2 : Accompagner la personne aidée dans ses actes essentiels***

- Besoins, pathologies et prise en charge spécifiques de l'adulte dépendant ou vieillissant
- L'alimentation et la prévention de la dénutrition
- Situations de handicap et accompagnement adapté
- Techniques professionnelles : aide à l'habillement, toilette de confort, prise des repas
- Manutention et mobilisation des adultes en perte d'autonomie
- La bientraitance dans l'accompagnement des personnes aidées
- Communication et relation d'aide

#### ***BLOC 3 : Accueillir la personne et l'accompagner dans sa vie sociale et ses loisirs***

- Les politiques et les dispositifs en direction des adultes dépendants
- Accueil, accompagnement et intégration de la personne dépendante en structure
- Animations et activités adaptées

- Accompagnement de fin de vie et gestion du deuil
- La communication et le travail en équipe

## **MODULES TRANSVERSAUX**

- Apprendre à apprendre avec le numérique
- Usages du numérique
- Accompagnement vers l'emploi
- Vivre ensemble aujourd'hui et demain

## **MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES :**

- Pédagogie active
  - études de cas pratiques
  - mises en situation professionnelle en Appartement Pédagogique Familial
  - classe inversée
  - travail par projets
- Périodes de formation en milieu professionnel
- Intégration du numérique (10% de formation à distance)
  - cours en ligne sur plateforme Digital Greta
  - classe virtuelle
  - tutorat à distance

## **RECONNAISSANCE EN FIN DE FORMATION :**

- Titre de niveau 3
- Certification accessible par capitalisation d'unités certificatives
- Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail (SST)
- TOSA Digital Skills

## **POURSUITE D'ETUDES :**

<http://www.onisep.fr/content/search?SearchTextTransverse=aide+a+la+personne>

## **DUREE :**

Parcours moyen 840 heures sur 6 mois  
280 heures en entreprise  
504heures en centre  
56 heures à distance

## **TARIF :**

Parcours moyen : 4480 €

## **DATES :**

Du 16/12/2022 au 28/06/2023

## **LIEU :**

Lycée Jean Mermoz, Montpellier

## **CONTACTS :**

### **Coordinateur Pédagogique :**

Jean-Marc DE SANTIS, Tél : 04 67 20 60 14  
[jean-marc.desantis@gretacfa-montpellier.fr](mailto:jean-marc.desantis@gretacfa-montpellier.fr)

### **Conseillère en Formation Continue :**

Laurence TESTAUD, Tél : 04 67 20 36 16  
[greta-sete@gretacfa-montpellier.fr](mailto:greta-sete@gretacfa-montpellier.fr)

DÉCOUVREZ NOS OFFRES DE FORMATION SUR

[maforpro-occitanie.fr](http://maforpro-occitanie.fr)

